İSTEK OKULLARI

SINAV DÖNEMİNDE AİLE TUTUMLARI

Çocukların gelişim dönemlerine göre anne babaların zorlandıkları anlar farklılaşır. Bu dönemlerden belki de en önemlisi çocukların eğitim dönemidir. Sınav döneminde ailede sınava giren bir kişi olmasına rağmen, sınava hazırlanan tüm aile fertleri de bu sınav sürecini yaşamakta, bu süreçten etkilenmektedir. Her anne baba sınava hazırlanan çocuğuna destek olmak ister.

Eğitim hayatında ailenin tutum ve davranışları eğitim ile ilgili beklentileriyle şekillenir. Anne ve babalar beklentilerini şekillendirirken çocuklarını iyi tanımalı ve onların eğitim hayatındaki potansiyeli iyi değerlendirmelidir.

Çocuktan beklenti çocuğun potansiyeline göre belirlenmezse bu durum çocuğun eğitim hayatına negatif olarak yansır.

Sınav döneminde anne babalar da en az çocuklar kadar kaygılıdır. Kaygı bulaşıcı bir duygudur. Sıklıkla aileler kendi kaygılarını çocuklarına yansıtmaktadırlar.
Bu nedenle öncelikle aileler kendi kaygılarını azaltmaya çalışmalıdırlar.

Söz ile beden dilinin söylediği çelişiyorsa öğrenci daha çok beden diline dikkat edecektir. Çok fazla sorumluluk alan kaygılı çocuklarda 'sana çok güveniyoruz mutlaka başaracağına inanıyoruz' denmesi bile 'bana çok güveniyorlar, ailemin güvenini boşa çıkartırsam' düşüncesine ve kaygıya sebep olabilir.

Ebeveyn Tutumlarının Sınav Dönemlerine Etkisi

- Sert, disiplinli, fazla baskıcı, kuralcı ebeveynlere sahip çocukların sınav kaygısı oluşturma ihtimali oldukça yüksektir.
- Eleştirel ailelerde çocuklar kendilerini baskı altında hissederler ve asla başarılı olamayacaklarını düşünürler. Çocuklar ailelerinin beklediği yüksek başarılara ulaşmak için çabalarken ciddi kaygı yaşarlar ve bu durum onların başarısız olmalarına sebep olur.
- Aşırı korumacı ebeveynlerin çocukları ise sosyal kaygı geliştirdiği ve bu durumun akademik başarılarına etki ettiği bilinmektedir.
- İlgisiz ailelerin çocukları ise ailenin bir beklentisi olmadığı için başaramayacaklarını hisseder ve düşünürler. İlgisiz, baskıcı ve korumacı ailelerin çocuklarında güvensizlik, umutsuzluk, çaresizlik ve kaygı durumları görülmektedir. Bütün bu duygular gençlerin akademik başarısını oldukça olumsuz etkiler.

İSTEK OKULLARI

SINAV DÖNEMİNDE AİLE TUTUMLARI

SINAV ÖNCESİ AİLELERE ÖNERİLER

- Sınavın yaklaşmakta olduğunu çocuğunuza sürekli hatırlatmayın.
- Çocuğunuzla sınav öncesinde kendisini nasıl hissedip değerlendirdiğine yönelik konuşmalar yapın, gerekiyorsa sadece dinleyin. Rahatlar düşüncesiyle sık sık "Sana güveniyoruz, sen yaparsın" ya da "Kazanırsın, merak etme" türünden konuşmalar yapmamaya çalışın.
- Çocuğunuza sınavın sonucu ne olursa olsun, sizinle olan iletişiminin ve ona duyduğunuz sevginin değişmeyeceğini anlatın.
- Çocuğunuza yönelik yapacağınız şeyleri sınav sonucuna bağlamayın.
- Sınav öncesinde çocuğunuzu kaygılandıran, telaşlandırıcı tavır ve davranışlardan kaçının.
- Çocuğunuzun sizden beklediği tek şey kendisini objektif bir şekilde değerlendirmeniz ve sonuç ne olursa olsun yanında olduğunuzu hissettirmenizdir.
- Bu süreçte öğrenciyi geriden izlemek, gözlemlerinizi uygun zamanlarda paylaşmak daha doğru olacaktır.
- Çocuklarınıza etkili iletişim kurmak için, davranış değişikliği sağlayabilmek için sen dili yerine ben dili kullanmak oldukça önemlidir.

- Olabildiğince daha önceki aile düzeninize devam edin.
- Öğrenciye sınava hazırlanıyor diye hiç sorumluluk vermemek yerine, kendi odasını toplaması, eve ait alış veriş yapmak, sofra hazırlama veya toplamak doğal sorumluluk olarak devam ettirebilirsiniz.
- Öğrencimizin bir gelişim çağında olduğunu ve ergenlik gibi bir dönemin belirtilerinin her öğrencide farklı etkiler ve sonuçlar doğurabileceğini,
- Sınavların tek çözüm ve seçim noktası olmadığını sadece bir fırsat olduğunu huzurlu bir ortamda koşulsuz iletişim kurmanın öğrenciyi olumlu yönde etkileyeceğini unutmayalım.

İSTEK OKULLARI ORTAOKUL REHBERLİK BÖLÜMÜ